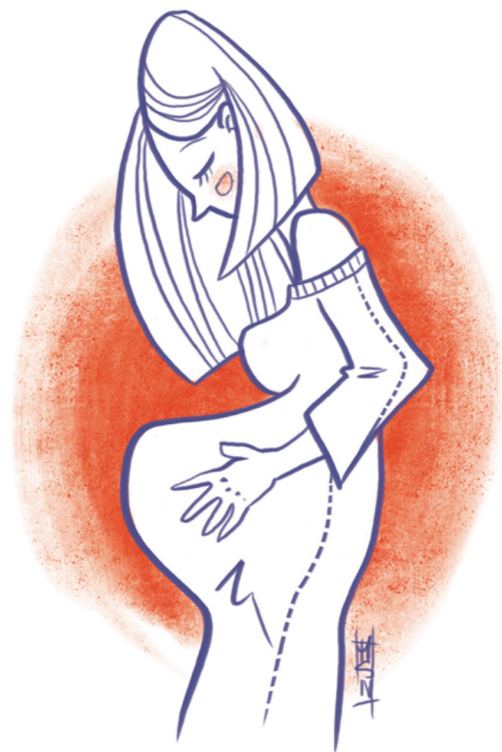


Vous avez des questions sur l'expression abdominale ?



Qu'est-ce que l'expression abdominale ?

L'expression abdominale consiste à effectuer **une forte pression sur le fond de l'utérus afin d'essayer d'expulser le bébé** lors de l'accouchement. Ce geste est réalisé par un gynécologue, une sage-femme ou une personne soignante, et il arrive même que, pour cela, l'équipe médicale demande l'aide de la personne qui vous accompagne.

En quoi consiste ce geste ?

C'est un ou plusieurs soignants qui pousse de toutes ses forces sur le ventre et vers le bas, avec l'avant-bras, des côtes au pubis :

- drap enroulé autour du ventre et tiré vers le bas par deux soignants
- soignant à genoux sur tabouret qui pèse de tout son poids en poussant le ventre vers le bas
- soignant assis sur le ventre qui pousse avec ses fesses vers le bas
- soignant qui met son genou sur le ventre et appuie de toutes ses forces dessus.

L'expression abdominale est **traumatisante physiquement** et **psychologiquement** (impression d'être dépossédée de son corps).

Il n'existe aucune situation particulière où l'expression abdominale soit justifiée ni aucune étude scientifique qui justifie cette pratique.

Que dit la loi ?

La loi **exige** l'information claire, honnête et fiable et le recueil du consentement éclairé pour tout acte posé sur le corps d'une femme.

La Haute Autorité de Santé recommande par ailleurs **d'abandonner cette pratique** : « Dans les situations qui nécessitent d'écourter la deuxième phase de l'accouchement, le recours, en fonction du contexte clinique, à une extraction instrumentale (forceps, ventouse obstétricale, spatules) ou à une césarienne est recommandée ».





Conséquences d'une expression abdominale sur la femme :

Les conséquences d'une expression abdominale peuvent être très graves : fortes **douleurs abdominales persistantes, ecchymoses abdominales, déchirures périnéales et anales**, fractures de côtes, rupture de la rate, rupture **hépatique** et/ou **utérine**, **déchirure du col** (provoquant une hémorragie), **déchirure périnéale, surdéchirure de l'épisiotomie** pouvant toucher le sphincter anal, lésions non visibles et internes du périnée pouvant se révéler au fil du temps et entraîner incontinences urinaires ou fécales et prolapsus (liste non exhaustive).

Conséquences d'une expression abdominale sur le bébé :

Cette pratique peut entraîner de graves lésions neurologiques et peut créer des traumatismes physiques chez le bébé tel qu'un traumatisme crânien.

Que faire avant ?

Avant de choisir votre maternité, nous vous recommandons de vous renseigner sur les pratiques de celle-ci auprès d'autres femmes qui y ont accouché. Il est également conseillé de préparer un projet de naissance en notant votre refus d'une expression abdominale et en demandant que cela soit noté dans votre dossier médical. Le jour J, n'hésitez pas à en parler à la personne qui vous accompagnera, pour que cette personne puisse soutenir votre refus.



Que faire si ?

Si ce geste a été réalisé lors de votre accouchement, le CIANE vous informe des différentes possibilités de dialogue et de re-cours sur son site internet :

www.ciane.net --> Info Parents --> Vous avez vécu une expérience difficile.

Plus d'informations :

Sur les données scientifiques :
<http://afar.info/donnees-medicales/syntheses/>

Nos associations :



www.afar.info



www.ciane.net

Rédaction : www.Nait-Sens.fr

Edition : Daliborka Milovanovic

Illustrations :  IDEOGRAMME.net
<https://www.facebook.com/ideogramme/>