

Hai domande sull'episiotomia?



Che cos'è l'episiotomia ?



Che cos'è l'episiotomia ?

L'episiotomia è un'incisione fatta dall'ostetrica o dal ginecologo.

Consiste al taglio del perineo durante il parto per allargare l'apertura della vulva e della vagina.

Dopo il parto

Un'episiotomia richiede la cura nei giorni successivi alla consegna. Puoi chiedere dei farmaci antidolorifici.

Tutto può andare bene, ma può anche portare a complicazioni : infezioni, edema, contusioni, punti che saltano, problemi coll'assorbimento dei punti, tessuti che si cicatrizzano male... Non esitate a consultare.

Cosa fare in caso di episiotomia dolorosa ?

A volte il dolore dura giorni, settimane, o addirittura anni.

Questo non é normale.

Alcune donne sentono che « la cicatrice é bella » e che « é psicologica ».

Insistere : la causa del tuo dolore deve sempre essere ricercata. Non esitate ad affrontare questi temi nella riabilitazione perineale. Alcune complicazioni specializzate.

Puoi trovare suggerimenti per alleviare il tuo dolore sul sito episio.info



E anche ...

Un'episiotomia può avere un impatto sulla fiducia in se stessi, la vita intima, sui relazioni, la difficoltà ad andare a vedere un professionista sanitario. Può anche causare sintomi di stress post-traumatico che richiedono un'assistenza medica specializzata.

É obbligatorio durante il parto ?

No, dovrebbe essere fatta caso per caso, a secondo della valutazione dell'ostetrica o del ginecologo. Il problema é che non esistono criteri chiari. Quindi, dipende dall'ospedale. In Francia, alcuni hanno un tasso inferiore al 1%, altri superiore al 30%.

Possiamo rifiutare ?

Sì, il caregiver deve informarti e chiedere il tuo accordo.

CONSETEMENT
du patient j'ai dit



"Consenso informato del paziente ho detto di sì all'episiotomia"

Cosa succede se i miei diritti non sono stati rispettati e ho subito un'episiotomia ?

In Francia, contatto:

afar.association@gmail.com

collectif@ciane.net

Facebook: Episio.info Groupe

In Italia, contatto:

Osservatorio sulla Violenza
Ostetrica Italia

Website:

www.ovoitalia.wordpress.com

Email:

bastatacere.ovoitalia@gmail.com



"Io non servo a nulla ?"

Grazie a Flo dessine l'accouchement per i disegni. Facebook @accouchementdeflo/