

## PROJET D'ACCOUCHEMENT

Etabli par Mlle Coudray.. et Mr David.....

Pour la maternité de la clinique St François...

Ce projet d'accouchement a été établi dans le but d'informer clairement l'équipe médicale de nos souhaits, de créer un dialogue constructif afin que cette naissance se déroule dans le respect de chacun et l'esprit d'un réel travail d'équipe entre le personnel médical et nous. Le savoir faire de chacun s'exprimant toujours mieux sans l'ombre des malentendus.

Notre idée principale étant de laisser le maximum de place au déroulement naturel de cet accouchement, c'est-à-dire, que tant qu'aucun problème médical n'intervient, que ni la santé de la mère ou de l'enfant n'est en danger, ne pas y introduire d'acte médical.

Ceci n'étant pas une demande à priori courante de la part des futurs parents et étant moins pratique qu'un accouchement entièrement dirigé par les professionnels de la naissance, il est important que vous sachiez que nous ne souhaitons en aucun cas froisser qui que ce soit mais seulement être acteurs de cette naissance et non pas la subir; ce qui pourrait être le cas si nos choix, mûrement réfléchis, n'étaient ni compris ni pris en compte.

### 1) L'accueil

Je ne souhaite aucun lavement,

Les premières observations (tension, contractions, vérification du début de travail etc..) seront effectuées en présence de mon conjoint et les constatations nous seront faites.

### 2) Au premier stade du travail

Je souhaite un minimum de touchers vaginaux et ce, par la même sage-femme, du début à la fin, si aucun changement de garde n'intervient,

Je n'accepte aucun stagiaire,

Je désire bénéficier de toute ma mobilité, être libre d'aller et venir, de prendre différentes positions....,

Je souhaite pouvoir boire,

Je ne désire aucune perfusion mais accepte la pause d'une voie d'accès, au cas où.

Je n'écarte pas la possibilité de la péridurale, dans le cas où j'y aurais recours, je souhaiterais pouvoir conserver une certaine mobilité.

Dans la mesure où le déroulement de ma grossesse et de mon accouchement se passe sans problème, je ne veux pas de monitoring continu.

Je préfère une surveillance par intermittence et qui ne m'immobilisera pas,

Je ne souhaite aucune accélération de mon accouchement, de quelques façons que ce soit et refuse la perfusion d'ocytocique, la poche des eaux ne sera pas percée artificiellement sauf à ma demande.

## 2) Au deuxième stade de travail

Je refuse la sonde urinaire,

Je ne veux pas d'expression abdominale

,

Je désire accoucher dans la position de mon choix: assise, accroupie etc...Je privilégie les poses verticales

Je refuse l'épisiotomie et ce même en cas de risque de déchirure.

## 4) Au troisième stade du travail

Je ne veux pas d'expression abdominale,

Je ne veux pas de tension sur le cordon,

Je refuse l'exploration utérine systématique.

## 5) L'accueil du nouveau né

Dans la mesure où notre bébé va bien, qu'il a crié comme il convient:

Je désire le garder sur moi autant que je le souhaite,

Je refuse qu'on l'aspire,

Je souhaite que son père l'accompagne pour tous les soins qui suivront sa naissance,

Le bain ne sera pas donné le jour de sa naissance,

Je demande que le processus de rencontre puisse avoir le temps de se dérouler calmement et dans le respect du rythme de celui-ci.

Souhaitant allaiter mon enfant, je ne veux pas que soit interrompue la première mise au sein pour des raisons autres que sa sécurité médicale établie.

## 6) Le père

Mon conjoint sera présent tout au long de l'accouchement.

Sous aucun prétexte il ne doit lui être demandé de sortir, même en cas de césarienne.

## 7) En cas transfert

Je ne souhaite pas être séparée de mon enfant, même en cas de transfert.

Si pour la vie de mon bébé, il doit être transporté, je veux l'être avec lui.

Mon conjoint nous suivra également. Si mon transport s'avère impossible, mon conjoint suivra l'enfant que je rejoindrai dès que possible.

8) L'allaitement

Aucune substance ne sera administrée à notre bébé, le lait maternel sera sa seule nourriture.

Le bébé sera allaité à la demande,

Je souhaite pouvoir tirer mon lait et lui donner en cas d'impossibilité d'allaitement direct, afin qu'il lui soit administré par le papa ou le personnel soignant.

9) L'accompagnant

Dans l'éventualité où mon conjoint ne pourrait être présent lors de l'accouchement, celui-ci sera remplacé par ma mère, Mme .....

Je demande donc que celle-ci bénéficie des attentions déjà établies pour mon conjoint.

Fait à ....., le.....

Signature des demandeurs :

Signature de l'équipe médicale ou de la sage femme.

-----